



Światowy Dzień Zespołu Downa

Sandomierz 2022 r.

„Już najwyższy czas - chwyć mnie za rękę i razem idźmy poprzez świat”

Program

21.03.2022r.- poniedziałek: Światowy Dzień Osób z Zespołem Downa

- ✚ 9.00 - 9.45 Msza Święta w intencji uczniów z zespołem Downa, ich rodzin, nauczycieli i opiekunów
- ✚ Wyruszamy w barwnym korowodzie trzymając się wszyscy za ręce na Rynek Starego Miasta w Sandomierzu
- ✚ Relacja na żywo z uroczystości:
 - ✓ Powitanie, głosu przez gości zabieranie
 - ✓ „21 marca” o autonomii osób z zespołem Downa – wiersz Pani Danuty Żur – Podlewskiej w wykonaniu autorki
 - ✓ Włączenie się w światową akcję obchodów Dnia Osób z Zespołem Downa - taniec w wykonaniu uczniów z zespołem Downa – Flash mob
 - ✓ Piosenka „Ja też” - uczniowie Ośrodka „Radość Życia” z dedykacją dla swoich koleżanek i kolegów
 - ✓ „Ziemia i niebo dla wszystkich” - wypuszczenie balonów
 - ✓ Akcja informacyjna - „Koalicja 21” dla osób z Zespołem Downa – rozdawanie przez uczniów z zespołem Downa jabłek oraz ulotek osobom zgromadzonym na Rynku
 - ✓ Wspólna fotografia „Już najwyższy czas - „chwyć mnie za rękę i razem idźmy poprzez świat” .
- ✚ Słodka niespodzianka i otwarcie wystawy fotograficznej „Wysłannicy miłości” w Ośrodku „Radość Życia”,

- ✚ Wystawa portretów uczniów z zespołem Downa - prace wykonane przez kolegów z klasy,
- ✚ Wspólne zajęcia kulinarne promujące zdrowy styl życia - przygotowywanie surówki.

Działania promujące obchody Światowego Dnia Osób z Zespołem Downa:

- ✚ wydanie ulotki informującej o obchodach Światowego Dnia Osób z Zespołem Downa w naszym Ośrodku,
- ✚ plakat z hasłami prezentowanymi przez uczniów z zespołem Downa,
- ✚ spoty z zapowiedziami obchodów Światowego Dnia Osób z Zespołem Downa prezentujące autonomię, aktywności, zainteresowania i spontaniczny taniec naszych uczniów „Freestyledown” (udostępnienie na Facebook),
- ✚ „Praca daje mi satysfakcję”- wypowiedź absolwenta Ośrodka „Radość Życia”
- ✚ prezentowanie osiągnięć sportowych uczniów z zespołem Downa należących do Klubu Olimpiad Specjalnych (filmiki na Facebook),
- ✚ plakat z zawodnikami Klubu Olimpiad Specjalnych,
- ✚ apel do lokalnych szkół o włączenie się w aktywne obchody Światowego Dnia Osób z Zespołem Downa,
- ✚ wyjazd do Szkoły Podstawowej w Trześni na wspólne zajęcia integracyjne,
- ✚ wykonanie przez każdy zespół kolorowej skarpetki i zawieszenie jej na drzwiach,
- ✚ cykl szkoleń online – „Efektywna edukacja dzieci z zespołem downa”
<https://jatez.org.pl/aktualnosci/efektywna-edukacja-dzieci-z-zespoem-downa>
- ✚ O Nich, dla Nich, z Nimi-„Moje JA TEŻ” to czasopismo, które powstało z myślą o młodzieży z zespołem Downa lub inną niepełnosprawnością intelektualną. Kwartalnik jest wynikiem integracji młodzieży pełnosprawnej oraz młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną, a także osób dorosłych zaangażowanych w ich aktywność i rozwój. Kwartalnik ma zachęcać do samodzielnego czytania i świadomego zarządzania swoim życiem.**<https://jatez.org.pl/moje-ja-tez>**

